

Flamme pour l'émancipation plurielle - Flamme pour l'émancipation plurielle - Flamme pour l'émancipation plurielle

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## FEU EN 2025



FSB  
Flamme pour l'émancipation plurielle



# Pour attiser nos flammes et embraser les oppressions

Flamme pour l'émancipation plurielle (FEU) est une **association féministe d'éducation populaire et de prévention des discriminations et violences** qui lutte contre toutes les formes d'oppressions par **des spectacles, des ateliers de renforcement du pouvoir d'agir, des formations et de l'écoute.**

Notre objectif est d'**augmenter les capacités d'action** des individus et des collectifs face aux inégalités. FEU amplifie **les ressources et les outils** dont chacun.e dispose pour **reprendre du pouvoir sur soi, son corps et sa vie**, trouver ses propres **solutions**, et se libérer le plus possible des **rappports de pouvoir.**

Nous intervenons principalement en Île-de-France, en particulier en Seine-Saint-Denis, mais nous déplaçons également sur tout le territoire national et à l'international.

Notre association est spécialisée dans la **prévention et la lutte contre les violences de genre** : sexistes et sexuelles, fondées sur l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre.

FEU adopte une approche centrée sur les **droits humains** et se bat pour le **respect de l'intégrité, la dignité et la liberté** de tous et toutes. Nous agissons également pour défendre **l'accès à l'éducation et à la santé**, en particulier **mentale**, sans discrimination et sans violence.



Flamme pour l'émancipation plurielle

# LE SOMMAIRE

04	DÉVELOPPEMENT
06	CHIFFRES CLÉS
08	NOTRE ÉQUIPE
12	NOS ACTIONS
21	IMPACTS
25	AGIR EN RÉSEAU
28	CONTACTS

# DÉVELOPPEMENT

## FEU ! En plein essor

Après une restructuration associative intervenue en 2024, 2025 a été pour FEU une année de grand essor.

Les demandes et nouveaux partenariats se sont multipliés, passant de plusieurs dizaines d'interventions en 2024 à plus de **411 ateliers et formations** conduits avec plus de **2400 personnes**.

FEU a **pérennisé et renforcé** ses relations avec ses partenaires et développé de **nouveaux partenariats** avec des associations, structures éducatives, médico-sociales et hospitalières, des mairies, cités éducatives, établissements scolaires notamment.

Le dispositif qui a connu l'essai le plus rapide est notre **Programme coordonné de**

**prévention des violences faites aux jeunes et entre jeunes**, mis en place en particulier en milieu scolaire, démontrant l'importance de porter des actions sur ces sujets.

Nos actions se sont également étendues dans **leurs modalités et géographies**. FEU soutient par exemple pour la 1ère fois la création du spectacle performatif sur la santé mentale et la déstigmatisation des troubles psychiques de l'artiste Mélo Lauret (*Qui pour protéger les monstres des cauchemars?*).

Notre association a également déployé ses actions dans **4 nouvelles communes en France** (Aubervilliers, les Lilas, Saint-Ouen, Montreuil) et à **l'international** en planifiant une mission de partage d'expériences avec des collectifs féministes italiens à Rome (Italie).

L'augmentation du volume d'activités de FEU pour répondre aux nombreuses demandes de ses partenaires nous a amené à **élargir notre équipe d'animation** en intégrant **8 nouvelles·eux animateur·rices**.

## Priorités stratégiques 2024

- **Privilégier la prévention** : "Mieux vaut prévenir que guérir".



# DÉVELOPPEMENT

## Priorités stratégiques 2025-2026

- **Agir avec les jeunes et pour une éducation anti-violence :** 2025 a confirmé l'engagement prioritaire de FEU avec la jeunesse au travers de ses actions d'éducation à la vie affective et sexuelle (EVARS) et de prévention des violences. L'essaimage de notre Programme de prévention des violences faites aux jeunes se poursuivra en 2026 afin de continuer à soutenir la promotion des droits et de la santé des plus jeunes.
- **Lutter contre les discriminations et les attaques aux droits des groupes minorisés :** le soutien et la collaboration avec des acteurs de la lutte contre les discriminations permet à FEU d'amplifier ses actions sur ce terrain. Nous maintenons comme exigence de porter le cœur de nos

actions avec des personnes et groupes stigmatisés, marginalisés et dont les droits subissent actuellement de forts reculs (personnes LGBTQ+, en particulier lesbiennes\* et trans, précaires, racisées, en situation de handicap visible ou invisible).

- **Promouvoir la santé mentale :** les oppressions et les violences ont des impacts délétères sur la santé mentale et la vie des personnes concernées. L'accès à des pratiques soutenant la santé mentale s'est affirmé comme une priorité de l'association. FEU porte et renforce ses actions de prévention en matière de santé mentale, de psychoéducation sur les conséquences des violences, la création de groupes thérapeutiques et de pair-aidance, le soutien à des contenus artistiques sur ces sujets, et les formations sur la prévention et le rétablissement suite aux traumatismes. Nous avons aussi lancé des consultations de thérapie qui s'amplifieront en 2026.

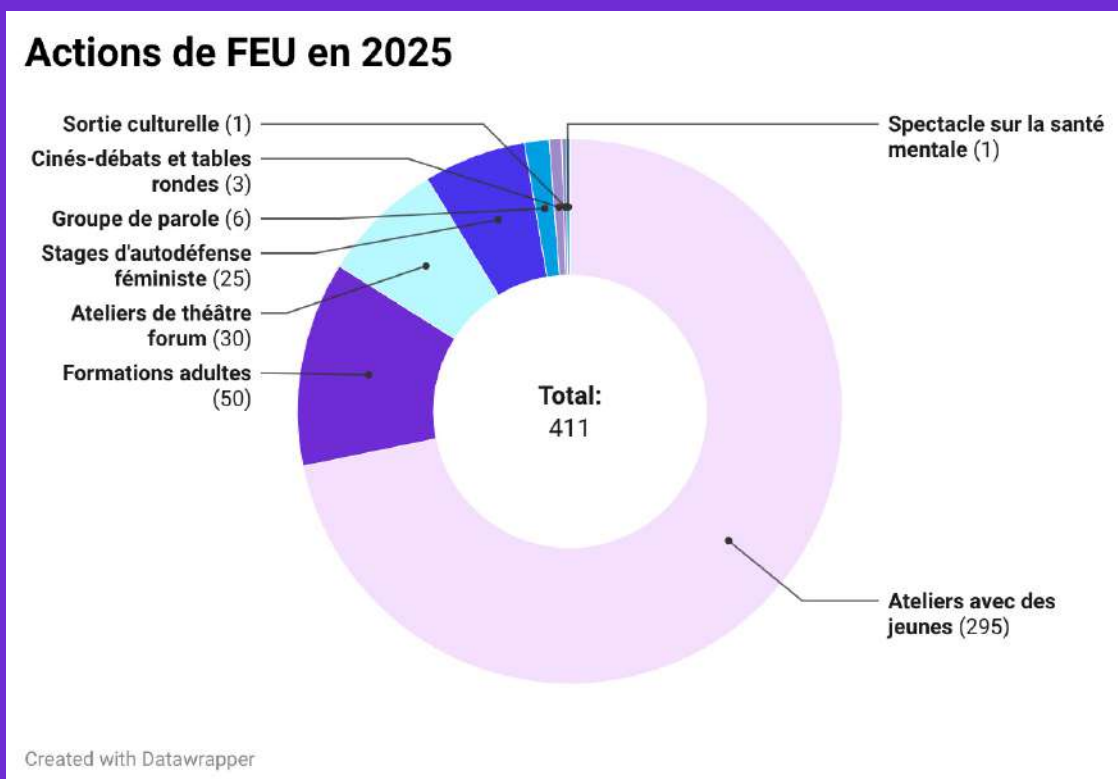




# CHIFFRES CLÉS

FEU, en collaboration avec ses précieux partenaires, a en 2025 poursuivi sa mission de prévention et de lutte contre les discriminations et les violences. Nous avons conduit 411 interventions :

- + de 290 ateliers avec des enfants et adolescent·es
- 50 formations adultes
- 30 ateliers de théâtre forum
- 25 stages d'autodéfense féministe
- l'ouverture d'1 permanence d'écoute et de thérapie
- 3 ciné-débats et table ronde
- 1 groupe de parole
- et soutenu la création d'1 spectacle sur la santé mentale de l'artiste Mélo Lauret



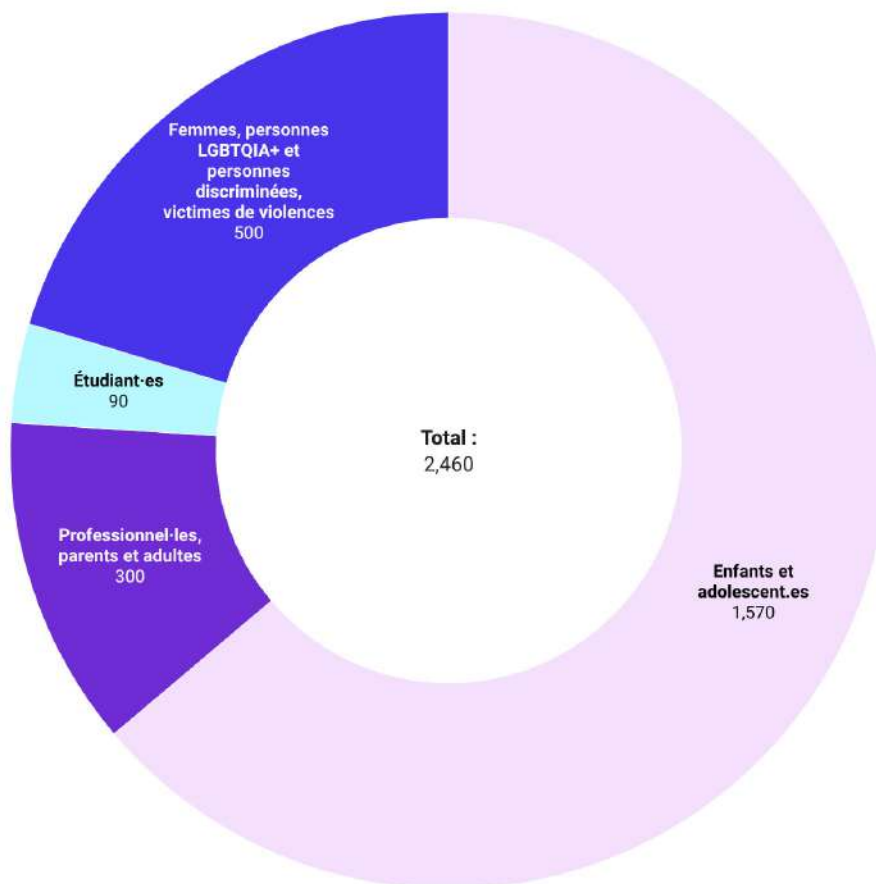


# CHIFFRES CLÉS

## PERSONNES PARTENAIRES

En 2025, FEU est intervenu avec de nombreuses personnes et groupes, en particulier des **adolescent·es**, des **professionnel·les**, **parents**, **femmes**, **personnes LGBTQIA+**, **discriminées** et concerné·es par des **violences**. Au total nous avons conduit des actions avec près de **2460 personnes**.

Personnes avec lesquelles nous avons conduit nos actions en 2025



Source: W3Counter - Created with Datawrapper

# NOTRE ÉQUIPE



## Le Collège Solidaire

*Une vision stratégique à la croisée des domaines médico-social, de la recherche et de la défense des droits humains*



**Françoise Farace**  
**Co-présidente**  
*Ingénieure biologiste, responsable d'un laboratoire de recherche à l'Institut Gustave Roussy et titulaire d'un doctorat et d'une habilitation à diriger des recherches.*



**Daisy Schmitt**  
**Co-présidente**  
*Juriste, doctoresse en droit, consultante en matière d'égalité de genre et réalisatrice de documentaires.*

Anonyme

**Sara**  
**Co-présidente**  
*Économiste sur les inégalités de développement, étudiante en médecine.*

## Notre parrain

*Un engagement fort incarné dans une approche artistique et éducative*

Mélo Lauret est chanteur, comédien, performeur, auteur et compositeur. Cet artiste est engagé sur les questions liées aux **droits des personnes LGBTQIA+**, à la **santé mentale** et aux **violences**. Il a rejoint FEU pour mettre son art au service de personnes subissant des discriminations.



# NOTRE ÉQUIPE

## Les professionnel·les de terrain

*Une équipe pluridisciplinaire à l'expertise forte et variée*



**Robine Duby**  
Coordination, thérapie  
et formations  
Politologue, certifié·e  
en Conseil conjugal et  
familial, formatrice,  
psychothérapeute.



**Mélo Lauret**  
Animateur et  
artiste  
Chanteur, comédien,  
performeur, auteur,  
animateur.

*Anonyme*

**Adèle Duby**  
Psychologue,  
animatrice  
Psychologue  
clinicienne et  
diplômée en hypnose  
thérapeutique  
ericksonienne.



**Tanoé Marc**  
Administration et  
coordination  
Diplômé d'un master  
en sociologie et  
études sur le genre.



**Pauline Ferrari**  
Journaliste et  
animatrice  
Journaliste  
indépendante,  
spécialiste des  
nouvelles  
technologies, des  
questions de genre  
et des cultures web



**Didier Valentin /  
"Dr Kpote"**  
Animateur  
Animateur de  
prévention

# NOTRE ÉQUIPE

## Les professionnel·les de terrain

*Anonyme*



**Léor Lopez**  
CCF, animateur  
Animateur de prévention  
et conseiller conjugal  
et familial

**Soraya Sabrina  
Abdellaoui**  
Animatrice  
Chercheuse, masseuse,  
poète et animatrice de  
prévention

Fin 2025, FEU a entamé un nouveau processus d'élargissement de son équipe d'animation, en recrutant **6 nouvelles personnes** pour animer des ateliers, en particulier en milieu scolaire.

## Nos bénévoles

### *Un tissu bénévole en cours de développement*

FEU s'appuie sur un **réseau de bénévoles** qui contribuent à son développement. Ces bénévoles nous soutiennent sur la communication, l'administration, et la logistique notamment.

Si tu souhaites nous rejoindre,  
écris nous !




# NOTRE ÉQUIPE

## Formation de notre équipe en 2025

*En 2025, les professionnel·les de FEU ont suivi plusieurs formations afin de continuer de renforcer leurs expertises dans les domaines d'intervention de l'association*

Deux de nos intervenant·es ont achevé leur **formation certifiante en conseil conjugal et familial** avec le planning familial de Lille.

Robine Duby s'est également formée à la **psychothérapie IFS** et à la **psychothérapie sensorimotrice pour la guérison des traumatismes**.



L'équipe de FEU a commencé à créer un **programme de formation** sur notre **dispositif de prévention des violences faites aux jeunes**. **8 professionnel·les** sont en cours de formation.

L'une de nos formatrices en théâtre forum a réalisé **une formation de formatrice de niveau 2** avec l'association Naje sur le rôle de Joker et du personnage de l'opresseur.



# NOS ACTIONS



## Autodéfense féministe

En 2025, FEU a animé plus de **15 formations** pour adultes de **prévention et lutte contre les discriminations et les violences** par l'autodéfense féministe. Environ **250 personnes** ont participé à nos formations.

Parmi les partenaires et les participant·es qui ont éprouvé notre méthode en 2025 : des étudiantes de l'École nationale des Arts décoratifs de Paris, de la Sorbonne nouvelle, et de

l'École du Louvre ; des membres de l'Association de solidarité avec toutes les immigré·es (FASTI) ; des femmes participant aux activités des centres sociaux Des Coutures et Pablo Neruda à Bagnolet ; des agricultrices rassemblées au sein du réseau de l'Agriculture paysanne FADEAR ; des psychologues du groupe AD Conseil ; des femmes en CAP cuisine soutenues par le dispositif Des Étoiles et des Femmes et par la Table de Cana ; des professionnel·les des Arches citoyennes.

FEU a également organisé **3 formations sur inscriptions libres** pour soutenir la diffusion de la pratique de l'autodéfense féministe, en particulier pour des habitant·es de quartiers prioritaires.

### ***Autodéfense face aux discriminations (racisme, lesbophobie et transphobie)***

FEU a animé **4 stages d'autodéfense féministe contre le racisme, la lesbophobie et/ou la transphobie** (principalement à Bagnolet), notamment avec le collectif **Les Dégos**. Le soutien de la **DILCRAH** et d'autres partenaires a ainsi permis à nos équipes d'amplifier leurs actions de prévention et de lutte contre les discriminations.



# NOS ACTIONS

## Prévention des violences faites aux jeunes & EVARS

En 2025, plus de 1500 élèves (11 - 17 ans) ont bénéficié d'ateliers de prévention et de lutte contre les violences faites aux mineur·es et d'éducation à la vie affective et sexuelle (EVARS).

### *Programme de prévention des violences faites aux jeunes*

Cette année a en effet vu l'essor de notre *Programme de Prévention des violences faites aux jeunes et entre jeunes*. Ce dispositif vise à renforcer les **compétences des jeunes**, des **parents** et des **équipes éducatives** en matière d'**identification** et de **compréhension** des phénomènes de violences subis (et parfois commis) par les jeunes en travaillant collectivement à développer **des techniques et outils concrets** de prévention et de protection. Le programme, mis en place en particulier en milieu scolaire, prévoit **3 séances** par classe en demi-groupe, **1 temps de formation avec les parents** et **1 temps de formation avec les équipes éducatives**.

Plus de 289 ateliers en milieu scolaire ont été conduits par FEU

dans des collèges et lycées de Saint-Denis, Saint-Ouen, Romainville, Les Lilas, Bagnolet avec le soutien des cités éducatives et mairies de ces communes.

### *Projet sur le genre et l'expression des masculinités*

Parmi ces actions, FEU a mené un projet sur le genre et l'expression des masculinités a été mené par nos équipes dans **5 établissements scolaires** de Romainville, Les Lilas et Bagnolet, avec le soutien de ces villes. Une trentaine d'ateliers avec près de 950 élèves ont été conduits.

### *Stage d'autodéfense féministe pour des adolescentes à Montreuil*

En 2025, FEU a également organisé son tout premier stage d'**autodéfense féministe avec des adolescentes** en co-construction avec le Centre Social Grand Air à Montreuil. **Une dizaine de filles** ont pu s'exercer à identifier et poser leurs limites et développer des outils de prévention face aux violences sexistes et sexuelles.



# NOS ACTIONS



## Théâtre forum

En 2025, nous avons animé 2 projets de théâtre forum en Seine-Saint-Denis.

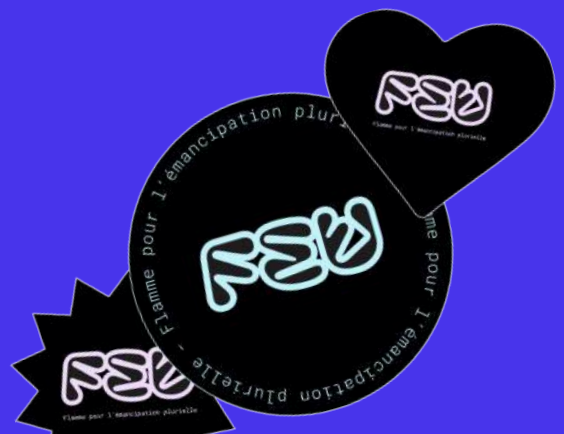
### *Lutter contre le sexisme et les violences médicales*

A l'occasion du 8 mars 2025, FEU a mené un projet de théâtre forum avec l'association **La Plage**, hébergée par le service de maladies infectieuses et tropicales de l'**Hôpital Avicennes** à Bobigny. Avec des patientes et soignant·es, nous avons organisé un **atelier-représentation** de

théâtre forum permettant de s'approprier **des façons d'agir face aux (micro)-violences** vécues par les patientes. Le groupe a en particulier souhaité s'entraîner pour réagir face au **sexisme en milieu médical et au supposé "syndrome méditerranéen"** avancé par certain·es soignant·es et qui limite l'accès à la santé des femmes racisées.

### *Lutter contre le racisme et les violences faites aux jeunes*

Fin 2025, nos animateurices de théâtre forum ont co-construit un **projet de prévention des discriminations faites aux jeunes**, en particulier de lutte contre le **racisme** subi par les adolescent·es, avec le Centre social Des Coutures à Bagnolet. Ce projet "**En scène contre les discriminations**" s'est concrétisé par **des ateliers avec une quinzaine de jeunes** qui leur ont permis de construire des scènes et de s'entraîner à réagir.



# NOS ACTIONS

## Formations professionnelles

La formation des professionnel·les sur la prévention et la lutte contre les violences est restée une priorité forte de l'association en 2025, avec près de **170 professionnel·les formé·es**.

Les formations ont concerné :

- des professionnelles du milieu de la **cuisine** dans l'objectif d'augmenter leurs capacités à repérer, prévenir et lutter contre les violences spécifiques commises dans ce secteur ;
- des **professionnel·les du secteur associatif** engagées dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, par exemple avec Les Arches Citoyennes ;
- la **prévention du harcèlement et des violences sexistes et sexuelles** au travail avec les équipes d'**Amnesty International** ;
- des **psychologues du travail** confrontées à des faits de sexisme et des VSS dans l'exercice de leur mission ;
- des **paysannes** pouvant être confrontées à des violences dans le milieu agricole ;
- des **professionnel·les du secteur**

**éducatif** (CPE, enseignant·es, AED, AESH, psychologues scolaires, infirmières scolaires) sur l'identification, la prévention et la lutte contre les violences faites aux enfants et entre enfants, l'écoute et l'orientation adaptées des jeunes concerné·es.

Ces formations permettent de mieux appréhender le **cadre légal** relatif à la prévention, la lutte et la répression des violences, en particulier au travail ; **connaître ses droits et obligations** en tant que structure employeuse ou professionnel·les / salarié·es ; appréhender les **formes et conséquences des violences** ; s'entraîner à **identifier et prévenir** les violences et **y faire face concrètement** et **maîtriser des ressources, outils et techniques** de prévention et de soutien.



# NOS ACTIONS



## Groupe de parole

En 2025, FEU a développé un projet de **groupe de parole** pour des **étudiant·es de la Sorbonne Nouvelle concerné·es par des violences sexistes et sexuelles**, en collaboration avec la mission égalité de la faculté. Les sessions s'étalent de **décembre 2025 à mai 2026** pour un groupe d'une dizaine d'étudiant·es.

Le groupe vise à :

- **Sortir de l'isolement, faciliter l'expression des émotions, la**

**solidarité et le partage entre pairs**

- **Apaiser la honte et la culpabilité**
- **Pouvoir identifier et mettre du sens sur ses émotions et symptômes post-traumatiques**
- **Développer des outils de régulation des émotions et du système nerveux**
- **S'entraîner à reconnaître et poser ses limites**
- **Identifier et comprendre les différentes formes de violences et leurs mécanismes pour mieux s'en protéger**
- **Renforcer la confiance en soi**

L'approche utilisée se veut **intégrative**, c'est-à-dire qu'elle engage tant les niveaux cognitif, émotionnel que corporel. Les séances proposeront ainsi : **des thèmes spécifiques à chaque groupe ; des temps de paroles** qui permettent de s'exprimer, partager, mettre du sens tant individuellement que collectivement ; **des exercices individuels et collectifs, des pratiques psychocorporelles, de mise en mouvement, des animations expérientielles.**



# NOS ACTIONS

## Cinés-débats

FEU a coconstruit 3 projets de **ciné-débat et table ronde** ayant permis de rassembler plus de **80 personnes**.

### **Prévenir la prostitution des mineur·es à Romainville et Bagnolet**

FEU a poursuivi son engagement en faveur de la **prévention de la prostitution des mineur·es** en animant **2 cinés-débats**. L'un a été mené avec des lycéen·es du collège Henaff à Bagnolet. En s'appuyant sur le film pédagogique **Plan sous**, l'atelier a permis aux jeunes de **s'exprimer sur cette réalité, s'entraîner à détecter des situations à risque et trouver des ressources**.

A Romainville, FEU a accompagné un atelier autour du film **Comme des reines** pour animer un temps d'échange avec **des parents et des professionnel·les**. Au fil des échanges, les participant·es ont pu se familiariser avec **les mécanismes de la prostitution des mineur·es, les conséquences des violences vécues et les manières d'agir pour prévenir et accompagner des jeunes concerné·es**.

### **Promouvoir l'accès à l'IVG auprès des adolescent·es de Saint-Ouen**

Avec **2 classes de lycées de Saint-Ouen**, FEU a également animé un ciné-débat autour du film **Annie Colère**. L'échange a été l'occasion de répondre aux questions des jeunes concernant la vie affective et sexuelle et de mettre en avant les droits et ressources accessibles, y compris en matière d'avortement, de contraception et de promotion de la santé sexuelle.

### **Prévention contre la soumission chimique**

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences, le 25 novembre 2025, FEU a participé à une table ronde autour du reportage **Soumission chimique : pour la honte change de camp**, réalisé par Caroline Darian, la fille de Gisèle Pélicot.

FEU était aux côtés de Caroline Darian, présidente de de l'association M'endors pas, Léa Bauchet, fondatrice de Myselfkey, Amandine Maraval et Hélène Leblanc de l'association Empow'Her. Les prises de parole et les échanges ont permis de **mieux définir et comprendre la soumission chimique, ses différentes réalités et le cadre légal qui la réprime**. Nous avons également pu **dessiner des pistes d'action pour prévenir, protéger, accompagner**.



# NOS ACTIONS

## Permanence d'écoute et de thérapie

En décembre 2025, FEU a lancé une **permanence d'écoute et de thérapie engagées**, hébergée à **la Parole Errante et à La Conviviale à Montreuil**.

Dans ce cadre, FEU propose **des séances d'écoute individuelle** pouvant aller jusqu'à un **accompagnement thérapeutique** de long terme pour des personnes en questionnement, en difficultés et/ou concernées par des discriminations ou des violences et ne pouvant accéder à des soins de santé mentale en libéral.

Les séances sont principalement assurées par **Robine Duby Farace**. Robine Duby Farace est certifiée en Conseil conjugal et familial, psychopraticien·ne et formatrice sur la prévention et la lutte contre les violences. Robine pratique les psychothérapies IFS (Internal Family System) et sensorimotrice et est supervisé·e. Notre thérapeute accompagne actuellement une dizaine de patient·es régulièrement,

principalement des habitant·es de Montreuil et Bagnolet, des femmes, des minorités sexuelles et de genre, des personnes précaires et racisées.

L'ouverture de cette permanence s'inscrit dans l'une des priorités stratégiques de FEU, à savoir **la promotion de l'accessibilité des soins de santé mentale et la prévention en matière de santé**, en particulier mentale.



# NOS ACTIONS

## Sortie culturelle

### *Faciliter l'accès à l'art comme outil d'émancipation*

En partenariat avec l'association **La Plage** et le **Théâtre Public de Montreuil**, FEU a organisé une **sortie culturelle** pour un groupe de patient·es accompagné·es par l'hôpital Avicennes (Bobigny). Les participant·es ont pu profiter du spectacle "**C'est pas parce qu'on n'a rien à dire qu'il faut fermer sa gueule**".

Ce spectacle inspiré du modèle des émissions de nuit, a permis aux personnes de questionner **la représentation de soi et la valeur accordée à nos existences**, dans une ambiance collective et ludique.

FEU poursuit son engagement en faveur de **l'accès à la culture pour tous·tes**, en particulier les personnes les plus vulnérabilisées et voit la culture comme **une forme de ressource pour l'émancipation et la santé**.



# NOS ACTIONS

## Spectacle performatif sur la santé mentale

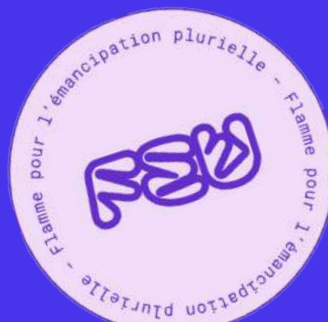
FEU soutient le projet de **Mélo Lauret**, parrain de l'association, en cours de création d'un spectacle sur les troubles psychiques *Qui pour protéger les monstres des cauchemars?*. Dans ce presque seul-en-scène, l'artiste tente, en s'exposant au regard du public, "d'avoir une vie qui vaut la peine d'être vécue".

Car c'est le projet de la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) à laquelle Mélo Lauret s'essaye depuis 2 ans. Ce modèle thérapeutique s'accompagne d'un "guide de compétences".

Ici, le protocole thérapeutique devient protocole performatif et la scène se transforme en un véritable laboratoire d'entraînement. Parmi ce vaste programme, s'imisce le récit percussif, saisissant, poétique mais aussi surprenamment hilarant d'un artiste qui cohabite du plus loin qu'il s'en souvienne, avec sa **folie**.

Ce projet affirme la nécessité de faire entendre des **récits de l'intérieur, souvent absents, simplifiés ou stigmatisants dans les représentations dominantes de la folie**. Le plateau devient un espace de **mise en partage**, où la parole intime ouvre à une réflexion plus large sur **la norme, le soin, la vulnérabilité et la capacité à faire collectif** dans une société traumatisée.

*Qui pour protéger les monstres des cauchemars* jouera **en septembre 2026 au Théâtre 13 (Paris)**. Le spectacle s'accompagne d'un **projet social et de pair-aidance** dans des institutions avec des **personnes psychiatisées**. Il y sera présenté et des ateliers de performance seront menés en partenariat avec FEU.





# IMPACTS

## Évaluation de nos actions

FEU met en place un processus systématique d'évaluation qualitatif et quantitatif et d'amélioration continue de ses interventions au travers d'échanges avec les participant·es, de questionnaires, de co-visions entre les professionnel·les et de supervisions mensuelles.

### Plus de 80% des participant·es aux interventions de FEU déclarent :

- se sentir plus outillé·es pour **repérer** les situations de discriminations et de violences et leurs conséquences
- que leur **confiance** en elles et eux pour agir face aux discriminations et aux violences a augmenté
- avoir expérimenté et s'être approprié des **outils et stratégies d'action concrets** pour prévenir et faire face à ces situations
- se sentir **renforcé·es, empouvoiré·es** par les échanges et pratiques
- avoir pu s'exprimer sur et partager leur vécu, créer des **liens sociaux** et de la **solidarité**



# IMPACTS

## Témoignages de participant·es

### Prendre conscience des violences et confiance en soi

*"Avant, je me disais que c'était moi qui exagérais quand je vivais des violences. Maintenant, je me sens plus légitime"*

*"J'ai pu me rendre compte que des situations que je jugeais normales ne le sont pas et voir qu'il y a toujours des choses qu'on peut faire pour faire face aux violences"*

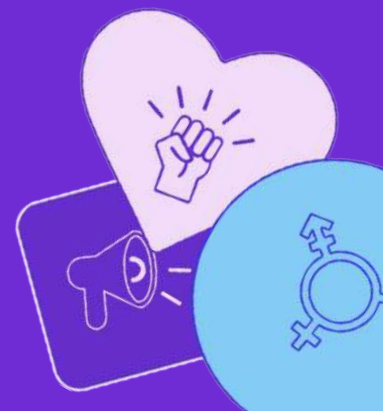
*"J'ai surtout appris à m'écouter et pouvoir dire non"*

*"Je me sens forte intérieurement suite à cette formation"*

*"Au fil de la formation, j'ai pu prendre confiance en moi, merci"*

*"Cette formation m'a permis de me sentir mieux dans ma peau et me regarder dans une glace"*

*"C'était super empouvoirant !"*





# IMPACTS

## Augmenter le pouvoir d'agir

*"J'ai appris des techniques de protection mentales et de régulation de mon système nerveux qui m'aideront toute ma vie"*

*"La formation a été une expérience très enrichissante. J'ai appris à maîtriser des techniques ce qui a été très empouvoirant. Maintenant, je me dis qu'à l'intérieur de moi j'ai des ressources pour faire face aux violences".*

*"maintenant j'ai des idées concrètes de ce que je pourrais faire si je fais face à une situation de violence"*

*"Maintenant, j'ai le sentiment que je suis capable de me défendre, psychologiquement, émotionnellement, verbalement et même physiquement en cas de besoin. Et ça, ça n'a pas de prix pour moi"*

*"Avant j'étais toujours paralysée dans des situations difficiles. Plus maintenant ! J'arrive à bouger, fuir, ou faire quelque chose d'autre, c'est incroyable"*

*"La formation a fait émerger des réflexions collectives au sein de notre équipe de professionnel·les et des pistes d'action pour améliorer la prévention et la lutte contre les violences dans notre structure"*





# IMPACTS

## Se sentir accueilli·e, créer des solidarités, rompre l'isolement

*"Ce qui a été  
extraordinaire pour moi,  
c'est le non jugement et  
la bienveillance que  
j'ai reçu vis à vis des  
violences que j'ai  
subies"*

*"Le travail en collectif  
est inestimable. Les  
autres personnes  
partagent des idées  
qu'on pas et on en  
ressort tellement  
nourri·es et ensemble"*

*"Je ne pensais pas être  
capable de participer à  
cette formation mais la  
force du groupe a  
décuplé ma confiance.  
Maintenant, je ne me  
sens plus seul·e"*

## Compétences d'animation de nos professionnel·les

*"Un professionnalisme,  
une expérience riche  
partagée sans  
hésitation, et des  
compétences  
exceptionnelles  
d'animation"*

*"L'animatrice était  
très investi.e et nous a  
permis de nous sentir  
plus fortes pour réagir  
face à des situations de  
discriminations et de  
violences"*

*"C'est la première fois  
que je me sens écoutée  
comme cela, vraiment  
merci à l'animatrice"*

*"Merci d'avoir permis de  
créer un espace de  
dialogue et de  
confiance"*

# AGIR EN RÉSEAU

Nous remercions tous nos partenaires de longue date et toutes les nouvelles structures et personnes qui nous ont fait confiance en 2025

## **Merci à nos partenaires financiers**

La Fondation Sequoia ; le Département de la Seine-Saint-Denis ; la Préfecture de la Seine-Saint-Denis, les villes de Romainville, Saint-Ouen, Bagnolet, Les Lilas ; la Fondation des femmes en méditerranée ; la DILCRAH ; la DRDFE ; les cités éducatives de Saint-Denis et Saint-Ouen ; la Bourse L'échappée. Sans l'engagement de ces institutions et fonds féministes, notre travail de terrain en faveur des droits humains, de l'émancipation et de la fin



des violences ne serait pas possible.

## **Merci à nos partenaires opérationnels**

Les associations et collectifs oeuvrant de le domaine social, médical, thérapeutique, sportif et culturel : La Parole Errante Demain, la Conviviale, le collectif Arthémis, les Arches citoyennes



# AIR EN RÉSEAU

Amnesty International, la FASTI, les Dégos, AD Conseil, Médée, Empow'Her, l'Hôpital Avicenne et l'association La Plage, Clafoutis, Contrepoing, Participarte, etc.

## **Merci aux structures éducatives qui nous font confiance :**

les collèges la Courtille, Jean Lurçat, Garcia Lorca, Henaff, Travail Langevin, Georges Politzer, Gustave Courbet, Pierre André Houel, Marie Curie et le lycée Blanqui à Romainville, les Lilas, Saint-Denise et Saint-Ouen. Les centres sociaux et culturels Des Coutures, Pablo Neruda, Gagarine, Grand air à Montreuil, Bagnolet et Romainville. La Maison de quartier Floréal à Saint-Denis. Les universités de la Sorbonne Nouvelle, l'École du Louvre, l'École des arts décoratifs de Paris.

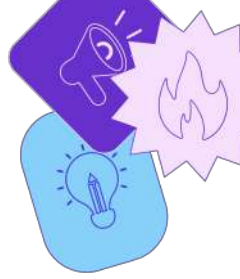


**Les groupements de professionnelles** tels que le réseau de l'Agriculture paysanne FADEAR, le dispositif Des Étoiles et des Femmes et la Table de Cana,

**Les structures culturelles** telles que le Théâtre Public de Montreuil et la compagnie Le Coeur Vacarme.

Merci à tous·tes les **personnes** qui nous accordent leur confiance dans le cadre des ateliers, formations et consultations thérapeutiques que nous construisons ensemble.

# MERCI !



# CONTACT



## Association FEU

Flamme pour l'émancipation plurielle

E. [coordo@associationfeu.fr](mailto:coordo@associationfeu.fr)

W. [associationfeu.fr](http://associationfeu.fr)

T. 0624419879

