

RESSOURCES GENERALES POUR CHERCHER DE L'INFORMATION OU DU SOUTIEN

CONTACT	STRUCTURE	POUR QUI?	QUOI ?	DÉTAILS PRATIQUES
3919	FÉDÉRATION NATIONALE SOLIDARITÉ FEMMES	Personnes victimes de violences sexistes de tous types, leurs proches et les professionnel.les	Numéro national de première écoute et d'orientation vers les structures locales	Gratuit, anonyme, 24h/24, 7j/7, accessible aux personnes sourdes et malentendantes, en métropole ou dans les départements d'outre mer
0 800 05 95 95	« VIOLS FEMMES INFORMATIONS » COLLECTIF FÉMINISTE CONTRE LE VIOLET (CFCV)	Personnes victimes et proches de victimes de violences sexuelles	Écoute et accompagnement spécialisés sur les violences sexuelles, orientation	Gratuit, anonyme, confidentiel Du lundi au vendredi, de 10h à 19h
0 805 802 804	« VIOLENCES SEXUELLES DANS L'ENFANCE », COLLECTIF FÉMINISTE CONTRE LE VIOLET (CFCV)	Personnes victimes de violences sexuelles dans l'enfance ou proches de victimes	Écoute et accompagnement spécialisés sur les violences vécues, orientation	Gratuit, anonyme, confidentiel Du lundi au vendredi, de 10h à 19h
Réseau de structures en France	CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)	Femmes, personnes victimes de violences et leurs proches	Information sur les droits, accompagnement dans une démarche de retour vers l'emploi, accompagnement sur les violences sexistes et sexuelles, sur la parentalité, etc.	Se rendre sur les sites internets des structures locales
NUMÉRO VERT 0 800 08 11 11	LE PLANNING FAMILIAL (ASSOCIATION)	Personnes victimes de violences, ou en besoin d'écoute et d'informations sur leurs droits sexuels et reproductifs	Écoute, accompagnement, orientation Thématiques : violences, contraception, sexualités, avortement, IST et VIH/SIDA, droits des personnes LGBTQIA+	Se rendre sur les sites internets des structures locales

CONTACT	STRUCTURE	POUR QUI?	QUOI ?	DÉTAILS PRATIQUES
Plateforme numérique d'accompagnement des victimes de violences sexuelles, sexistes ou conjugales (tchat)	POLICIERS ET GENDARMES SPÉCIALEMENT FORMÉ·ES SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES	Toute personne, mineure ou majeure, victime, témoin et professionnel.le	Aide pour signaler les faits et orienter la personne dans ses démarches vers les services de justice, auprès des partenaires locaux d'aide aux victimes, des psychologues, des structures d'informatic juridique pour une prise en charge complète	Accessible 24h/24, 7j/7
commentons'aime.fr	EN AVANT TOUTES!	Pour les jeunes femmes et personnes LGBTQIA+	Tchat qui permet de l'écoute, des conseils et une orientation vers les structures adaptées, gratuit et anonyme.	Disponible à partir du site Commentonsaime.fr accessible du lundi au jeudi de 10h à 00h et le vendredi et samedi de 10h à 21h
Réseau de structures en france	FÉDÉRATION NATIONALE GAMS	Personnes/femmes victimes de "pratiques traditionnelles néfastes" ou en risque de l'être, proches, professionnel.les	Information et orientation sur les mutilations sexuelles, les mariages forcés et autres pratiques traditionnelles néfastes à la santé	Se rendre sur les sites internets des structures locales
01 45 84 24 24 contact@avft.org	ASSOCIATION EUROPÉENNE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES AU TRAVAIL (AVFT)	Victimes de violences sexuelles au travail	Accompagnement juridique spécialisé et orientations pour un accompagnement plus large	Uniquement sur rendez-vous. Accueil téléphonique accessible le lundi de 14h à 17h, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30

CONTACT**STRUCTURE****POUR QUI?****QUOI ?****DÉTAILS PRATIQUES**

119 www.allo119.gouv.fr/besoin-daide (tchat)

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

Enfants et adolescent.es face à un risque de ou un danger, pour eux/elles-mêmes ou pour un.e autre enfant qu'ils connaissent. Jeunes majeur.es et adultes confronté.es ou préoccupé.es par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être

Écoute, information sur les démarches

Numéro national, joignable tous les jours de l'année 24h/24, et gratuit depuis tous les téléphones Tchat : 7j/7, tous les jours de l'année de 15h à 21h
--

3018

ASSOCIATION E-Enfance

Si tu es victime de violences numériques ou si tu es un.e proche
--

Dispositif d'écoute et de soutien pour les victimes de harcèlement en ligne et de violences numérique. Signalement, suppression et stockage des contenus, accompagnement dans les démarches

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel devient accessible de 9 h à 23 h, 7j/7
--

0 800 235 236 www.filssantejeunes.com/tchat-individuel

PROFESSIONNELS DE L'ÉCOUTE

Pour les 12 - 25 ans Les jeunes peuvent se confier sur leurs préoccupations en matière de sexualité, de contraception, de violences, de mal-être, de toxicomanie, de relations

Tchat sur lesquel tu peux communiquer gratuitement avec un.e professionnel: médecins, psychologues, éducateurs et conseillers se relaient tous les jours afin de répondre à tes demandes. Site d'informations
--

Anonyme et gratuit Chat ouvert tous les jours de 9 h à 22h.
--

01 48 06 42 41 www.sos-homophobie.org/chatecoute
--

SOS HOMOPHOBIE

Si tu es victime de lesbophobie, homophobie, biphobie, transphobie, biprobite, intersexophobie, enbyphobie (LGBTIphobies).
--

Une ligne d'écoute anonyme Un tchat'écoute Possibilité de signaler ou témoigner Trouver des informations

Ligne d'écoute : Du lundi au jeudi : 18h - 22h Vendredi: 18h - 20h Samedi : 14h - 16h Dimanche : 18h - 20h Tchat: Jeudi : 21h - 22h30 Dimanche : 18h - 19h30

CONTACT**STRUCTURE****POUR QUI?****QUOI ?****DÉTAILS PRATIQUES**

01 40 35 36 67
06 26 66 95 70

[HTTPS://WWW.LTDF.FR/](https://www.ltdf.fr/)

LIBRE TERRE DES FEMMES

Femmes victimes de violences physiques ou psychologiques

Écoute, information et accompagnement sur les démarches, permanences, ateliers

Lundi de 14 h à 18 h
Mercredi de 9 h à 13 h
Jeudi de 14h à 20 h
En dehors de ces horaires, joignables par téléphone.

01 45 66 63 97
contact@fdfa.fr

**FEMMES POUR LE DIRE
FEMMES POUR AGIR (FDFA)**

Femmes en situation de handicap

Écoute sur les violences, permanences juridique, sociale, psychologique, informations, plaidoyer

Des écoutantes formées répondent :
– Du lundi au jeudi de 10h à 13h
– également le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

2 rue Aristide Maillol
75015 Paris

www.outtrans.org

OUTRANS

Association féministe d'autosupport trans pour les personnes transmasculines, transféminines, non-binaires, en questionnement, et pour leurs allié·e·s cisgenres, issue de la communauté transmasculine.

Groupes de parole, ateliers, activités, formations, actions militantes, etc.

www.outtrans.org/contact/

www.maisonperchee.org
59 avenue de la République, 75011, Paris

LA MAISON PERCHÉE

Association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique et basée sur la pair-aidance. En ligne et à Paris.

Information, paire aidance, soutien, ateliers, échanges, convivialité.

Ouverture au grand public:
-du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et le samedi de 10h00 à 17h45
-Ouverture aux Canopiens: du mardi au samedi toute la journée avec des activités spécifiques de 14h00 à 17h45 en semaine

CONTACT**STRUCTURE****POUR QUI?****QUOI ?****DÉTAILS PRATIQUES**

3928
antidiscrimination.fr

**DÉFENSEUR DES DROITS
(ÉQUIPE DE JURISTES)**

Que je sois victime ou témoin de situations de discriminations

Je peux recevoir une écoute et être accompagné.e pour agir face aux situations de discriminations. Un accompagnement ou une orientation en cas de violences et de propos haineux est aussi proposé.

Service gratuit et confidentiels
Ligne téléphonique, tchat et service pour personnes sourdes et malentendantes : du lundi au vendredi 9h30 - 19h

www.internet-signalement.gouv.fr/Pharos1/

**PHAROS : PORTAIL OFFICIEL
DE SIGNALLEMENT DES
CONTENUS ILLICITES SUR
INTERNET**

Toute personne témoin ou victime de contenus illicites sur internet

Signaler violence, mise en danger des personnes, menace ou apologie du terrorisme, injure ou diffamation, incitation à la haine raciale ou discrimination, atteintes aux mineurs

Plateforme en ligne accessible à tout moment

116 006
www.france-victimes.fr/

**ASSOCIATION FRANCE
VICTIMES**

Numéro d'aide aux victimes pour toute personne victime ou proche de victime d'infraction

Vous ou un proche êtes victimes de violences physiques, sexuelles ou psychologiques, au sein de la famille ou en dehors, d'un accident de la route, d'un vol ou d'une escroquerie, ou de n'importe quel autre fait qui vous a porté préjudice...

Service et appels gratuits 7j/7
Hors France hexagonale : 01 80 52 33 76

15
SAMU

17
POLICE
(ACAB)

18
POMPIERS

112
URGENCES

114
Service public gratuit réservé aux personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques, pour toutes les urgences

RESSOURCES POUR CHERCHER DE L'INFORMATION OU DU SOUTIEN EN SEINE-SAINT-DENIS ET PRES DE CHEZ MOI

CONTACT	STRUCTURE	POUR QUI?	QUOI ?	DÉTAILS PRATIQUES
01 55 84 04 04 Adresse : 3, 5, 7, 9 Rue E. Vaillant, 93200 SAINT- DENIS	LE PLANNING FAMILIAL DE SAINT-DENIS	Tous.tes les jeunes	Des professionnel.les pour t'écouter, t'informer et te soutenir sur tous les sujets traités lors des animations sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. Là bas, je peux rencontrer des personnes qui vont m'aider sur toutes les questions de sexualité, relations, violences, discriminations, corps, puberté, contraception, infections sexuellement transmissibles, grossesse, avortement, famille, ami.es, orientation sexuelle, identité de genre, etc.	Horaires : lundi : permanence téléphonique seulement. mardi : 15h - 17h mercredi : 9h - 12h30 et 14h - 17h jeudi : 14h - 17h vendredi : 9h30 - 12h30
https://www.anru.fr/ fin-de-chantier/un- nouveau-pole-sante- et-petite-enfance- saint-denis-93	LE PÔLE SANTÉ ET PETITE ENFANCE MARTHE- GAUTIER	Tous.tes les jeunes	Je peux y consulter des médecins, une sage-femme (qui peut m'aider sur les questions de contraceptions, de rapports sexuels non protégés, de grossesse, d'avortement par exemple). Je peux aussi consulter un ou une psychologue.	
01 83 72 20 60 3 Promenade de la Basilique à Saint- Denis	LA MAISON DE QUARTIER FLORÉAL-SAUSSAIE- COURTILLE	Tous.tes les jeunes	C'est un lieu où je peux faire des activités mais aussi trouver de l'information et de l'aide. La Maison de quartier dispose : -d'une permanence juridique qui peut m'informer sur mes droits. -une permanence "Orientation sexuelle" qui peut me permettre de discuter de mon orientation sexuelle, quelle qu'elle soit.	- lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 19h - samedi : 10h - 12h et 16h - 20h30. Fermé le dimanche. Pour la permanence "orientation sexuelle", rdv avec Axel au 06 66 05 56 03 ou sur Snapchat : perm_sfc (c'est anonyme et gratuit).

RESSOURCES POUR CHERCHER DE L'INFORMATION OU DU SOUTIEN EN SEINE-SAINT-DENIS ET PRES DE CHEZ MOI

CONTACT	STRUCTURE	POUR QUI?	QUOI ?	DÉTAILS PRATIQUES
Plusieurs à Saint-Denis	LE CMPP (CENTRE MÉDICO-PSYCHO-PÉDAGOGIQUE) DE LA VILLE DE SAINT-DENIS	Les CMPP sont des centres de soins pour les enfants et les adolescent.es	Si je rencontre des difficultés d'apprentissage, personnelles ou relationnelles qui ont des impacts sur ma vie psychologique, physique ou sociale.	-35 rue Danielle Casanova (93200 SAINT-DENIS) 01 42 43 90 51 Ouvert 24h/24h. https://www.eu-asso.fr/cmpp-camille-claudel-et-jacques-prevert/ -1 Bis Rue du Plouich (93200 SAINT-DENIS) 01 48 29 51 11 -Avenue Paul vaillant Couturier (Stains) 01 48 21 74 02
01 42 35 61 28 1 Chem. du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis	LA MAISON DES FEMMES DE SAINT-DENIS	Les femmes et les enfants en difficultés / victimes de violences	C'est un centre de santé spécialisé dans l'accompagnement des femmes et des enfants ou des jeunes, en particulier qui subissent des violences. A la Maison des femmes, je peux recevoir un soutien complet, je peux parler des violences, d'où qu'elles viennent (à la maison, à l'école, dans l'espace public, en ligne).	- lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h - 16h30 - samedi : 9h - 12h30. Fermé le dimanche. https://www.lamaisondesfemmes.fr/
01.48.13.16.43 2 bis rue Gibault, 93200 Saint-Denis	LA MAISON DES ADOLESCENTS (CASADO-MDA)	Tous.tes les jeunes	C'est un lieu où je peux faire des activités mais aussi trouver de l'information et de l'aide. La Maison de quartier dispose : -d'une permanence juridique qui peut m'informer sur mes droits. -une permanence "Orientation sexuelle" qui peut me permettre de discuter de mon orientation sexuelle, quelle qu'elle soit.	Mail : casado@ch-stdenis.fr https://seinesaintdenis.fr/enfance-education-jeunesse/prevention-et-protection-de-l-enfance/article/les-maisons-des-adolescents-mdm

RESSOURCES POUR CHERCHER DE L'INFORMATION OU DU SOUTIEN EN SEINE-SAINT-DENIS ET PRES DE CHEZ MOI

CONTACT	STRUCTURE	POUR QUI?	QUOI ?	DÉTAILS PRATIQUES
01 42 35 61 99 / 01 42 35 61 83 2 rue du Dr Delafontaine, 93200 Saint Denis, Bâtiment B, 5ème étage	CEGIDD (CENTRES GRATUITS D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC)	Tous.tes les jeunes	Dépistage de toutes les infections sexuellement transmissibles, contraception d'urgence / du lendemain, consultation psychologique, consultation sexologique (si j'ai des problèmes liés à la sexualité).	Dépistage sans RDV : lundi de 9h à 12h30, mercredi de 13h à 16h30, jeudi de 14h30 à 18h, samedi de 9h à 12h30. Attention : Se présenter au plus tard 30 mn avant la fermeture Appeler durant les heures d'ouverture Le CeGIDD est fermé les samedis veilles de ponts, le mois d'août et pour les congés de fin d'année.
assoglitch@proton.me	ASSOCIATION G.L.I.T.C.H	Toutes les personnes, y compris les jeunes	<p>Nous animons des ateliers avec des adultes et des jeunes pour prévenir et lutter contre toutes les formes de discriminations et de violences, informer, et fournir du soutien.</p> <p>Si après les ateliers, tu as des questions, tu peux nous envoyer un mail :)</p>	Merci !